ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: C.C Los Robles. Fuera de Bogotá

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Cuidado integral - Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

29	9	2025	al	29	9	2025

2.2. Nombre del encuentro: Socialización Plan de emergencia y contingencia / Refuerzo ¿Qué hacer en caso de un incendio?

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Andres Velandia - Responsable Ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Fortalecer el conocimiento y la preparación de las personas mayores de la comunidad de cuidado sobre el Plan de Emergencia y Contingencia, proporcionándoles información clara sobre los riesgos, las rutas de evacuación y los puntos de encuentro, con el fin de mejorar su capacidad de respuesta y garantizar su seguridad ante situaciones de emergencia.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. PLAN DE EMERGENCIA Y CONTIGENCIA /¿QUÉ HACER EN CASO DE UN INCENDIO?: Fortalecer en las personas mayores el conocimiento y la aplicación de las medidas de prevención, autoprotección y evacuación en caso de un incendio, mediante la proyección de material audiovisual y la realización de ejercicios prácticos de identificación de riesgos dentro de la comunidad.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. PLAN DE EMERGENCIA Y CONTIGENCIA / Refuerzo ¿QUÉ HACER EN CASO DE UN INCENDIO?:** Se realizó la convocatoria a las personas mayores de la comunidad para reunirse en la sala de televisión, con el fin de participar en un refuerzo sobre "¿Qué hacer en caso de un incendio?". Una vez ubicados en el espacio, se proyectaron varios videos alusivos al tema, elaborados de manera sencilla y visual para facilitar la comprensión. Uno de los videos presentados mostraba, paso a paso, las acciones básicas de evacuación en caso de incendio, como mantener la calma, identificar las salidas de emergencia, cubrirse la boca y la nariz con un paño húmedo para evitar inhalar humo y desplazarse siempre en posición agachada si hay presencia de humo. Además, el video enfatizaba la importancia de no regresar por pertenencias personales y de seguir siempre las indicaciones del personal encargado de la evacuación. Este material audiovisual permitió a las personas mayores relacionar la teoría con situaciones prácticas, facilitando la reflexión y generando un ambiente participativo desde el inicio de la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. PLAN DE EMERGENCIA Y CONTIGENCIA / Refuerzo ¿QUÉ HACER EN CASO DE UN INCENDIO?:** Posterior a la proyección de los videos, se abrió un espacio de diálogo con las personas mayores para reforzar los mensajes principales y resolver inquietudes. Se promovió la participación activa mediante preguntas orientadas a reconocer qué acciones son correctas en una situación de incendio y cuáles deben evitarse. Durante la actividad, se hizo énfasis en: Identificar las rutas de evacuación y recordar su ubicación dentro de la comunidad. Mantener la calma y actuar de manera ordenada, evitando correr o empujar a otros. Medidas de autoprotección, como cubrirse con un paño húmedo y desplazarse agachados si hay humo. Asimismo, se realizaron pequeños ejercicios de simulación verbal, en los que las personas mayores describieron cómo actuarían en caso de un incendio dentro de la comunidad. Esto permitió afianzar los conocimientos y brindar seguridad frente a un eventual escenario real.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. PLAN DE EMERGENCIA Y CONTIGENCIA / Refuerzo ¿QUÉ HACER EN CASO DE UN INCENDIO?:** Para finalizar la actividad, se realizó una retroalimentación colectiva donde las personas mayores compartieron lo aprendido y expresaron la importancia de estar preparados frente a una emergencia por incendio. Se reforzó nuevamente la idea de que la prevención y la calma son claves para la seguridad, recordando que en la comunidad existen rutas de evacuación claramente señalizadas y personal dispuesto a orientar en caso de emergencia. Como conclusión, se invitó a cada participante a comprometerse con la práctica de estas medidas en su vida cotidiana, destacando que la preparación no solo protege su integridad, sino también la de toda la comunidad. La jornada cerró con un mensaje de tranquilidad y confianza, resaltando que el conocimiento adquirido es una herramienta fundamental para actuar con seguridad y responsabilidad ante un incendio.

	Computador
	Televisor
	Internet

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. PLAN DE EMERGENCIA Y CONTIGENCIA / Refuerzo ¿QUÉ HACER EN CASO DE UN INCENDIO?: La actividad fue realizada por el Técnico Ambiental Andrés Velandia el día 29 de septiembre del presente año, con la participación de 15 personas mayores en el horario de 04:00 p.m. a 05:00 p.m.

Durante la jornada se proyectaron varios videos alusivos al tema, dentro de los cuales se destacó uno relacionado con las acciones básicas de evacuación en caso de incendio, haciendo énfasis en mantener la calma, utilizar las rutas de evacuación, desplazarse agachados en presencia de humo y seguir siempre las indicaciones del personal brigadista. Adicionalmente, se desarrolló un ejercicio práctico de identificación de riesgos dentro de la comunidad, lo que permitió a los participantes reconocer puntos críticos y reflexionar sobre la importancia de la prevención.

Logros:

Se reforzó el conocimiento del Plan de Emergencia y Contingencia.
Se sensibilizó sobre la importancia de la prevención y el rol de los brigadistas.
Se promovió la participación activa y la cultura preventiva en la comunidad.
Se fortaleció la capacidad de reconocimiento de riesgos en el entorno inmediato.

En constancia de lo anterior firman las siguientes personas mayores:

1. PLAN DE EMERGENCIA Y CONTIGENCIA / Refuerzo ¿QUÉ HACER EN CASO DE UN INCENDIO?:

Blanca Ávila

CC 41667959

Coordinadora: Esperanza Cabrera

Fecha de evaluación del encuentro: 29 de septiembre de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Andres Velandia

REGISTRO FOTOGRÁFICO



